

SHRI BABU SINGH JAY SINGH AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL

Boys Hostel Menu

Day	Breakfast	Lunch	Snacks	Dinner
Monday	आलू का पराठा, आचार चाय अदरक वाली	अरहर दाल, रोटी, चावल, शिमला मिर्च आलू की सब्जी, सलाद	प्याज की पकोड़ी, साँस, चाय / शिकंजी	मटर आलू की सब्जी, पूड़ी खीर चावल, सलाद
Tuesday	टमाटर आलू सब्जी पराठा, चाय इलाइची	चना की दाल, लोकी की सब्जी, रोटी, चावल, सलाद, रायता	प्राउमाजी / आलू के नल्ला, चाय / शिकंजी	सोयाबीन सब्जी आलू मसूर की दाल, रोटी, चावल, गुजीया, सलाद
Wednesday	पूड़ी मटर आलू सब्जी, चाय इलाइची	मटर पनीर, जीरा आलू रोटी, चावल सलाद	माईकरोनी, चाय / लस्सी	पालक सब्जी, चना दाल, रोटी, चावल, सलाद
Thursday	पनीर पराठा अचार चाय (तुलासी)	कड़ी-चावल, मिक्स वेज सीजन की सब्जी रोटी, सलाद, रायता (बूदी)	समोसा, साँस चाय / शिकंजी	अरहर दाल, सीजन की सब्जी रोटी, चावल, सलाद, खीर
Friday	प्याज पराठा अचार, गुलाब की चाय	राजमा की सब्जी, सीजन या कद्दू की सब्जी, रोटी, चावल, सलाद सभी	भेलपुरी, चाय / शिकंजी	दाल मखनी, गोभी आलू की सब्जी रोटी, चावल, सलाद
Saturday	वीरयानी, वेज, चाय (अदरक)	अरहर दाल, रोटी, चावल, मटर आलू की सब्जी, सलाद	ब्रेड पकौड़ी, चटनी चाय / शिकंजी	अरहर दाल, बैंगन आलू की सब्जी, रोटी, चावल, दूध
Sunday	दही जलेबी या आलू पराठा आचार चाय (इलाइची)	छोले मटूरे / या खरस्ता पूड़ी या तेहरी चावल, सलाद, रायता	पेतीज चटनी चाय / शिकंजी, किंगार	कढ़ाई पनीर, जीरा आलू, तन्दूरी रोटी, चावल, सलाद, गुजीया

Principal

प्राचार्य

श्री बाबू सिंह जय सिंह आयुर्वेदिक
मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल
अमृत, बेरगंज रोड, फतेहगढ़, फर्रुखनगर

SHRI BABU SINGH JAY SINGH AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL

Girls Hostel Menu

Day	Breakfast	Lunch	Snacks	Dinner
Monday	आलू का पराठा, आचार चाय अदरक वाली	अरहर दाल, धी की रोटी, चावल, शिमला मिर्च आलू की सब्जी, सलाद, रायता	भेलपुरी, चाय / शिकजी-फल	मटर आलू की सब्जी, पूड़ी खीर चावल, सलाद, दूध
Tuesday	टमाटर आलू सब्जी पराठा, चाय इलाइची	चना की दाल, लोकी की सब्जी, धी की रोटी, चावल, सलाद, रायता	पाउभाजी / आलू के भुल्ला, चाय / शिकजी-फल	सोयाबीन सब्जी आलू भूगदाल, धी की रोटी, चावल, गुजीया, सलाद, दूध
Wednesday	आलू का पराठा, आचार चाय अदरक वाली, दही	मटर पनीर, जीरा आलू धी की रोटी, चावल सलाद, रायता	फ्रेंच फ्राईस / चना-फल	पालक सब्जी, मसूर दाल, धी की रोटी, चावल, सलाद इलाया, दूध
Thursday	पनीर पराठा आचार चाय (तुलासी)	कडी-चावल, मिक्स वेज सीजन की सब्जी धी की रोटी, सलाद, रायता (बूदी)	समोसा, सोस चाय / शिकजी-फल	अरहर दाल, सीजन की सब्जी, धी की रोटी, जीरा चावल, सलाद, छैना, दूध
Friday	सब्जी पराठा आचार, अदरक की चाय	राजमा की सब्जी, सीजन या कदू की सब्जी, धी की रोटी, चावल, सलाद, रायता सभी	बीरयानी वेज, चाय (अदरक)-फल	दाल मखनी, गोभी आलू की सब्जी धी की रोटी, चावल, सलाद, खीर, दूध
Saturday	आलू की कचौड़ी, चाय (अदरक)	अरहर दाल, धी की रोटी, चावल, मटर आलू की सब्जी, सलाद, रायता	ब्रेड पकौड़ी, चटनी चाय / शिकजी-फल	मटा आलू की सब्जी, मिक्स वेज धी की रोटी, चावल, दूध
Sunday	दही जलेबी या पोहा आचार चाय (इलाइची)	छोले भटूरे / या खस्ता पूड़ी या तेहरी चावल, सलाद, रायता	गोल रापे / चाय शिकजी-फल	कढ़ाई पनीर, जीरा आलू तन्दूरी धी की रोटी, चावल, सलाद, गुजीया या रसगुल्ला, दूध

Principal

प्राचार्य

श्री बाबू सिंह जय सिंह आयुर्वेदिक मेडिकल कालेज एण्ड हॉस्पिटल भाऊपुर, बेवर रोड, फतेहगढ़, फतेहगढ़